



Natálie Krausová, St. Annes (děti v předškolním věku) - Irsko

V rámci mé studijní praxe jsem měla příležitost vycestovat do zahraničí a pracovat v zařízení, které se zaměřovalo na děti v předškolním věku. Stáž se konala v irském městě Cork a trvala 4 týdny. Organizace se jmenovala St. Annes.



Tuto možnost a novou zkušenost jsem měla díky naší Střední Zdravotnické Škole Turnov a programu Erasmus+.

V St. Annes bylo mojí hlavní pracovní náplní hraní si s dětmi a aktivní zaplnění času, který děti tráví ve školce. V praxi to konkrétně znamenalo, že jsem s dětmi kreslila obrázky, hrála hry, skládala puzzle, stavěla lego a jiné podobné činnosti. Pracovní kolektiv byl nesmírně přátelský a opravdu jsem se zde cítila dobře.

Mé každodenní pracovní úkony se týkaly hlavně dětí. Každé ráno jsem si s dětmi malovala, četla knížky, nebo stavěla puzzle. Po rozdělení do skupinek jsme se s dětmi společně přivítali, zpívali jsme písničky a říkali básničky. Po čase společně stráveném v kruhu následovala polední svačina a poté pobyt na čerstvém vzduchu. Po obědové pauze jsem vždy pomáhala s uspáváním dětí a s ostatními dětmi jsem si hrála. Po poledním odpočinku následovala odpolední svačina a poté jsme společně s dětmi čekali na příchod jejich rodičů.

Díky této praxi jsem se naučila komunikovat lépe s dětmi, pochopit jejich svět, jejich myšlení a jejich cítění.

Myslím si, že v angličtině jsem se zlepšila, hlavně jsem se lépe naučila pochopit celé věty a také jsem se naučila logicky uvažovat nad tím, kdo mi co říká a poté si to v hlavě přeformulovat do češtiny. Irské nářečí bylo z počátku těžké, ale brzy jsem si zvykla.

Naše ubytování u velmi milé paní bylo senzační, všichni lidé zde byli hodní a milí. Vždy ráno jsme si s kamarádkou samy udělaly snídani. Na běžný den v práci jsme dostaly svačinu a k večeri jsme vždy měly teplé jídlo, které uvařila naše paní domácí.

Ve volném čase jsem toho moc nestihla, jelikož jsem pracovala do 17 hodin odpoledne. Ale i tak mi vždy zbyl nějaký čas na nakupování a poznávání městečka. O víkendech jsme se vždy s ostatními účastníky programu Erasmus + společně sešli a jeli na hromadný výlet po památkách, či jsme poznávali nádhernou přírodu Irska.

Z našeho grantu jsme si také platili MHD, potraviny, či pití a také nám byly plně uhrazeny letenky.

Před odletem do Irska jsme si všichni udělali 30 - ti hodinový online kurz, o kterém si myslím, že mi také dost pomohl. V kurzech jsem si určila svou úroveň angličtiny a poté mi kurz vyhotovil cvičení na slovíčka a také na gramatiku.

Dle mého názoru se stáž velmi vydařila a jsem nesmírně vděčná, že jsem tuto příležitost mohla dostat. Stáž hodnotím na jedničku!

Myslím si, že můj největší úspěch byl to, že jsem si vše dokázala zařídit sama, i když to bylo v cizí zemi anglicky mluvící. Také jsem ráda, že jsem se naučila větší soběstačnosti a mohla potkat nové skvělé lidi.

A taková zajímavost na konec: vzhledem k tomu, že v Irsku je poměrně hodně vran, bych doporučovala nedávat si jídlo ven za okno. Jednou jsme si takhle totiž s mojí spolubydlící daly ven za okno sýry, které nám vrány přes noc odnesly a druhý den ráno jsme našly jen roztrhané obaly. To byl zážitek, na který rozhodně jen tak nezapomenu.

